

柬埔寨金边生活指南

金边生活、购物、美食、娱乐、旅行完全手册



柬埔寨国家介绍

地理位置：柬埔寨王国（Kingdom of Cambodia）。位于中南半岛南部。东部和东南部同越南接壤，北部与老挝交界，西部和西北部与泰国毗邻，西南濒临暹罗湾。人口1340万，首都金边（Phnom Penh），人口约110万。生活着华人、越南人等的多民族国家。行政区划：全国面积18.1万平方公里，全国分为20个省和4个直辖市。
气候：柬埔寨属热带季风气候，年平均气温29—32℃，5—10月为雨季，11月—次年4月为旱季，柬埔寨一年四季空气纯净，自然条件优良，无工业污染。

货币：柬埔寨的通用货币是美元，商店物品全部以美元标价，当地币单位是Riel，只做找零和小费。1美金兑换4000柬币。同时，员工的工资及各项福利将以美元货币直接发放，公司将帮助员工建立自己的美元账户，以避免可能产生的人民币及东南亚货币贬值



交通工具：柬埔寨地面交通以出租车和嘟嘟为主，尤其是嘟嘟——西方游客最喜欢的城市观光交通工具。



长途汽车：金边是柬埔寨的交通枢纽，每天多班次的汽车往返于全国各地。每天有十几班车发往暹粒，到西哈努克港、贡布/白马、马德望、腊塔纳基里、国公、桔井等地方也每天都发车。同时，由于柬埔寨与老挝、泰国、越南接壤也有很多公司运营国际长途线路。因此在柬埔寨，进行越南、泰国的跨境游非常方便。



主要的汽车公司有：Capitol Tours、Giant ibis Transport、Phnom Penh Sorya Transport Co., Ltd。Mekong Express、City Link。

空调巴士车况很好，有的还有免费餐。票价视公司、车况而定。

金边到西港：车程3.5-4小时左右。

本地航空：

柬埔寨的航空公司主要由如下三家组成，柬埔寨人温和淳朴，尤其空姐的服务非常贴心



Cambodia Angkor Airline

地址： No. 206A, Preah Norodom Blvd
(41), 12301 Phom Penh



Bassaka Airline

地址： 335 Sihanouk Blvd, (Near
Olympic Stadium)



Cambodia Bayon Airlines

地址： #174 ABCD, Mao Tse Tong Blvd

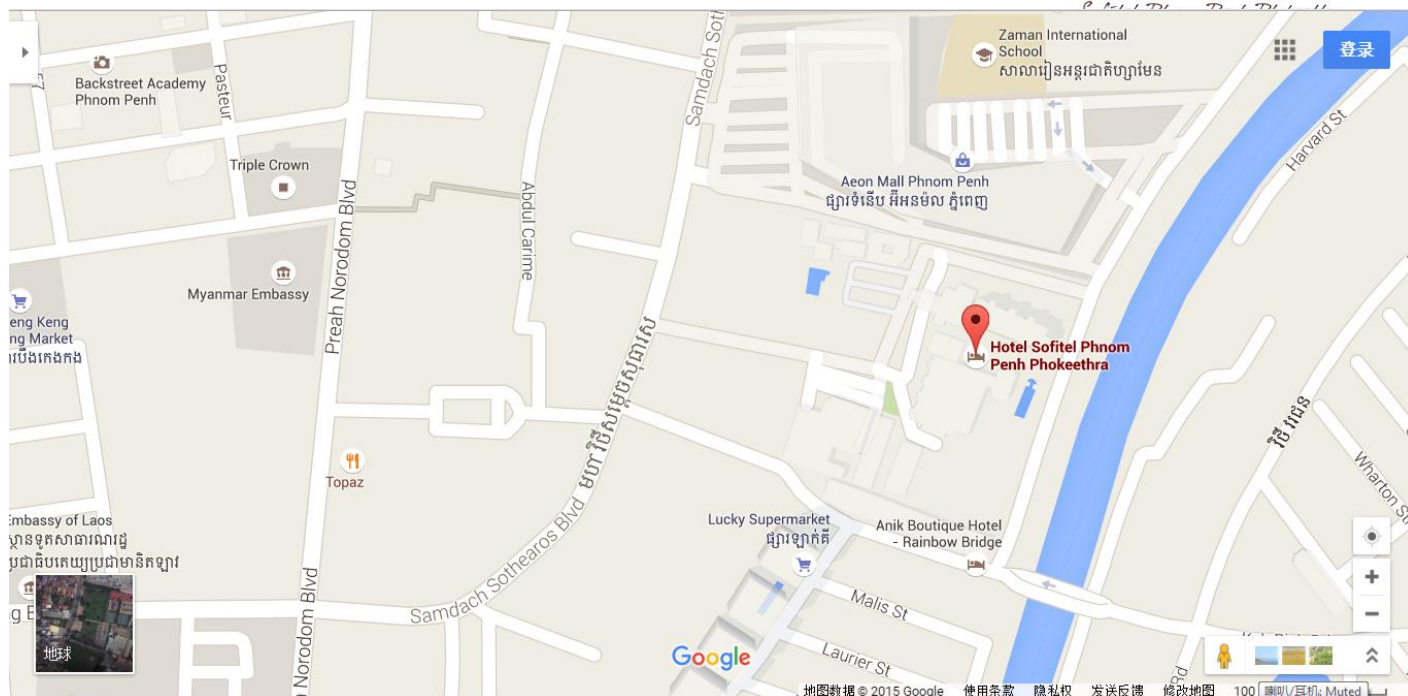
金边美食篇

SOFITEL Phnom Penh(金边索菲特佛基拉酒店)的“福禄寿”

中餐厅每逢周六就会有“饮茶时间”，作为广东人的特工。55种各式各样的点心，亚洲美食和厨师现场切片的招牌北京烤鸭“福禄寿”中餐厅充满着浓郁的中国

风情，灯笼、屏风……无论从颜色搭配还是摆设的选用，都让人似乎梦回祖国。

金边SOFITEL索菲特基拉酒店，福禄寿中餐厅



地址：26 Old August Site, Sothearos Boulevard, Phnom Penh(永旺商场旁边)

电话：+855(0)23 99 92 00

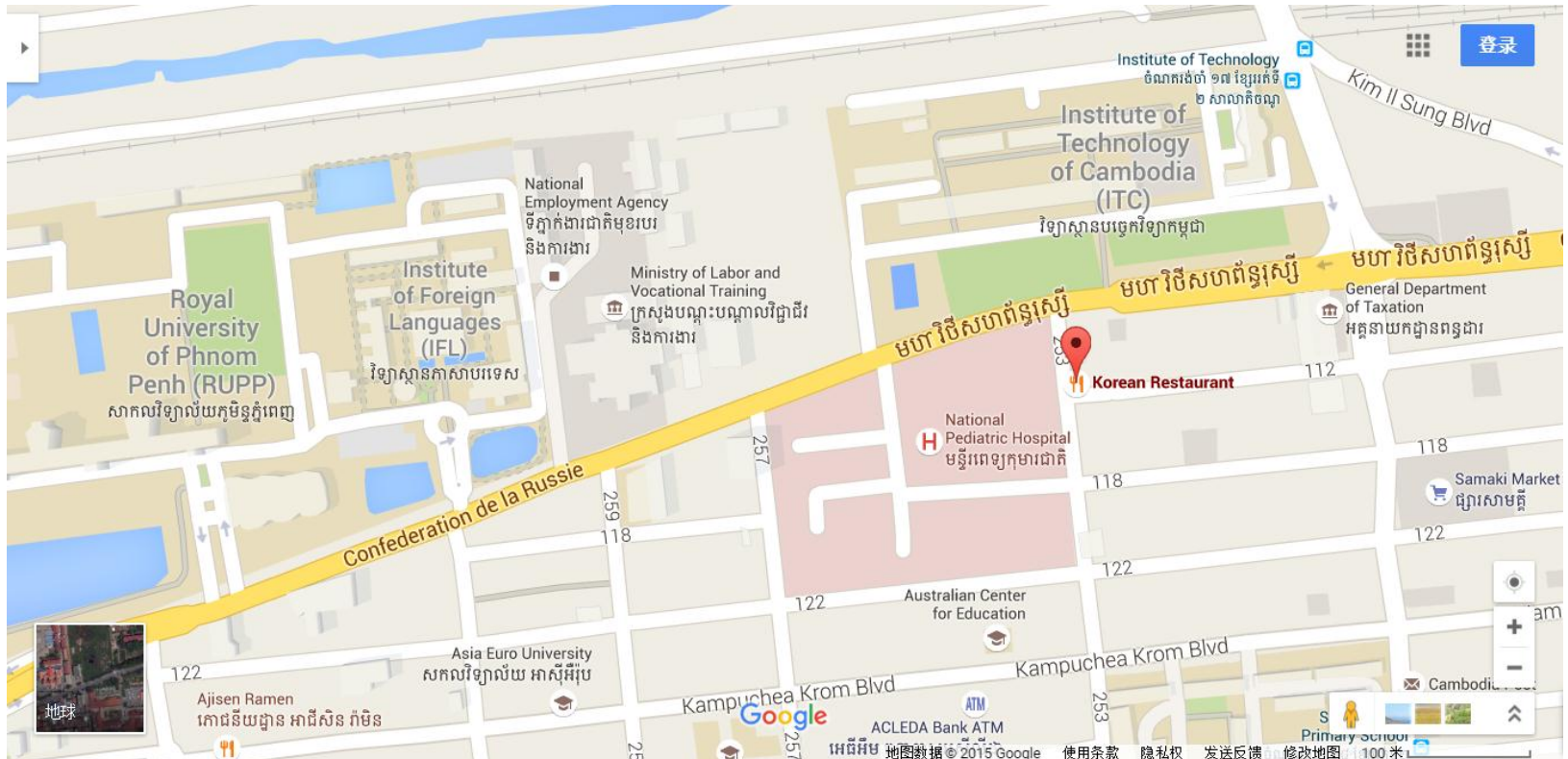
More & More Korean Restaurant

主打韩式生鱼片！厨师是来自韩国有20多年的经验。这里除了50大桌位外，还有8歌包厢，30个停车位。

地址：#67, St. 596, Toul Kork

电话：012 660 532 (韩语)/089 825389 (柬语)

089 825382 (柬语) /023 881 558 (餐厅)

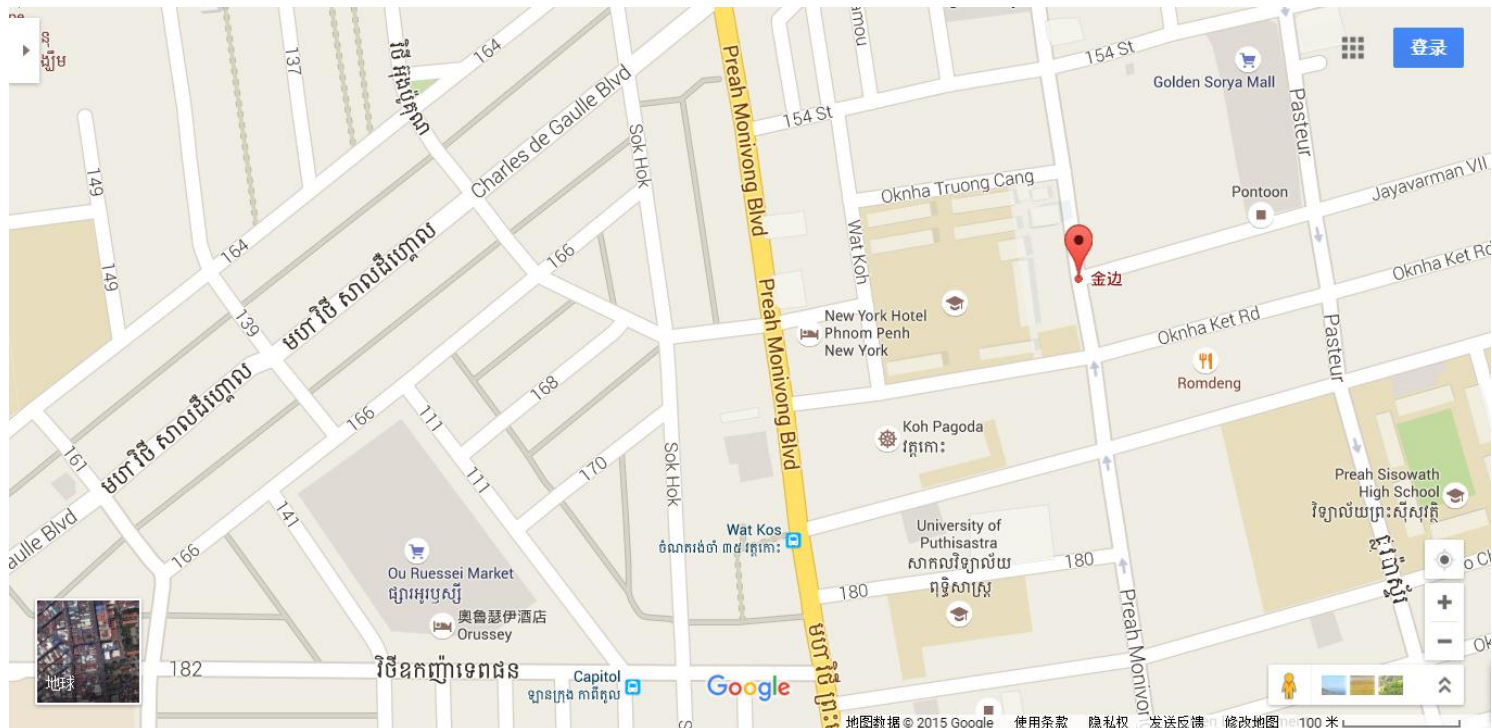


Marushabu

这里有各式韩国美食自助餐，什么拌饭、炒年糕等等应有尽有。除此之外，这里还有涮涮锅。

地址：#231, St. 352&63, Boeung Keng Kang, Chamkar Mon, Phnom Penh

电话：010 807 126（柬语）/011 588 123（韩语）



Malis Restaurant

金边高档次的柬埔寨本土料理。距独立纪念碑有1公里，绝佳的地理位置以及传统又独的餐厅设计，让您充分享受高棉的美味。

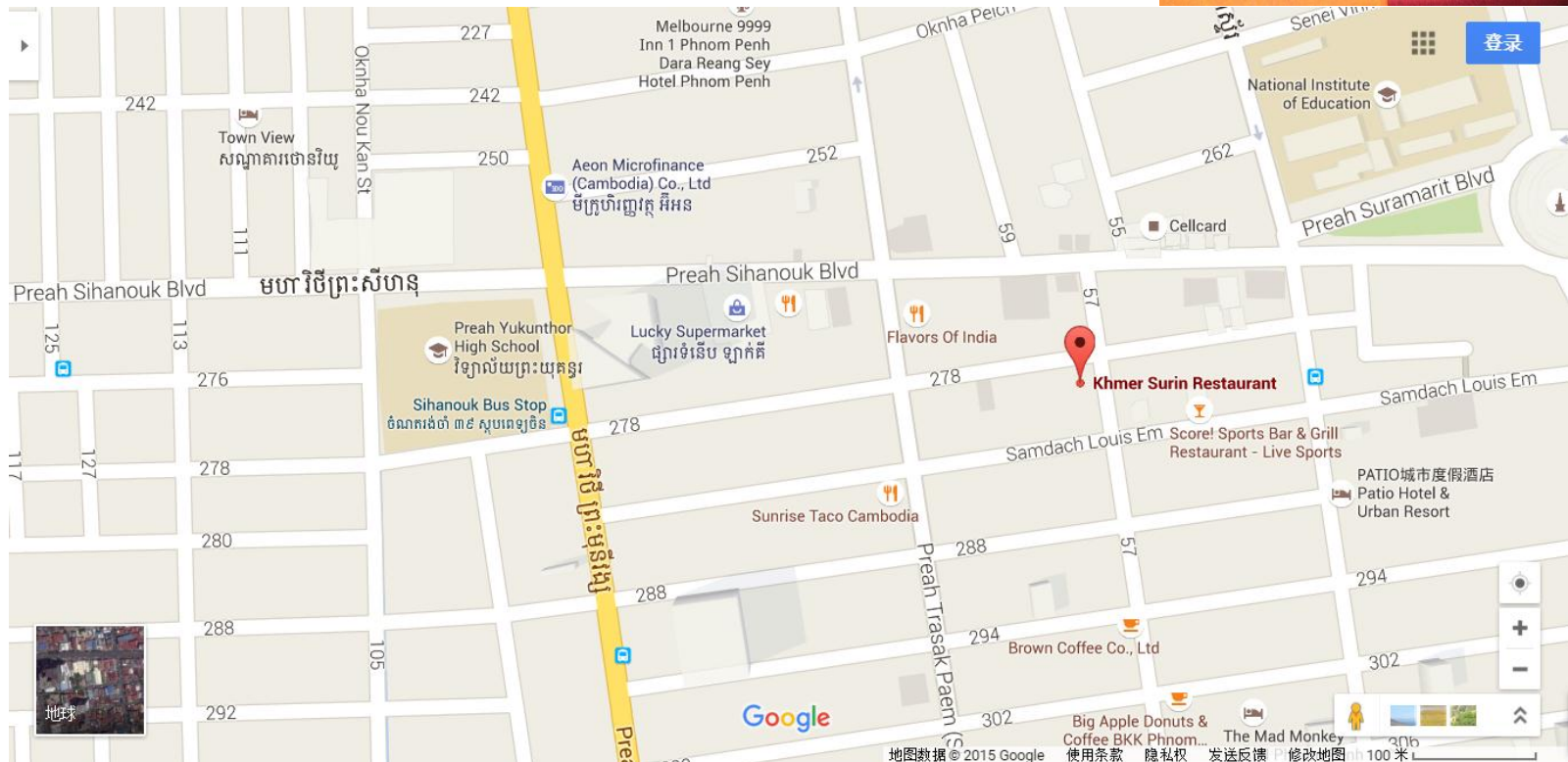


Khmer Surin

在BKK1，传统柬埔寨建筑改装的本土餐厅，与旅馆结合，价格中等，是家人或朋友相聚的好去处！

地址：No74 St57

电话：012 887 320



青叶台菜小吃 Ching Ye Taiwan Food and Café

是金边一家著名的台菜小吃

Location: No. 52, St. Charle De Gaulle
(217), Phnom Penh, Cambodia.

Phone: 012 818 288 / 097 8639 877

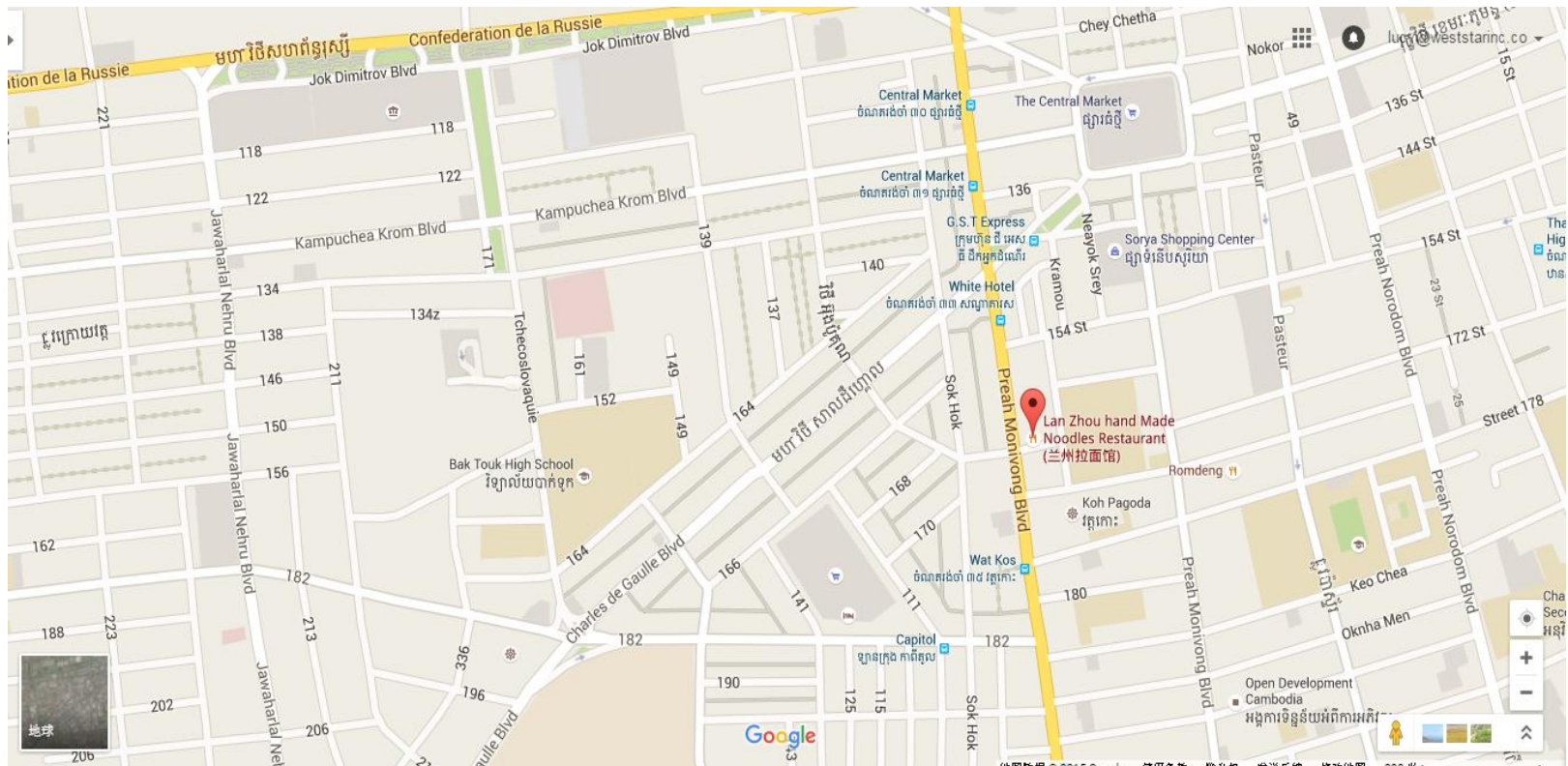


兰州拉面馆Lan Zhou Hand Make Noodle

是一家柬埔寨金边有名的中国拉面餐馆。

Location: No 43, Kompuchea krom
Street, Phnom Penh

Phone: 085 42 36 85 / 089 38 56 56

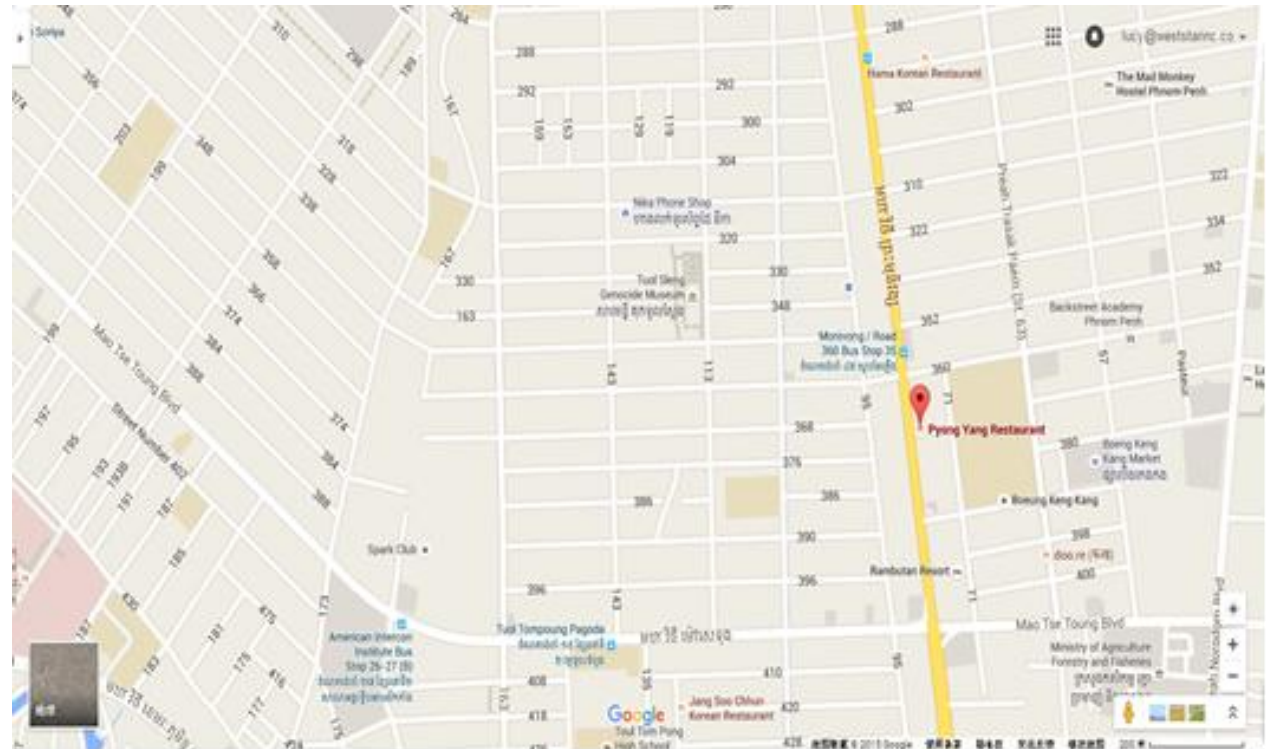


平壤冷面餐厅Pyong Yang Traditional Restaurant

是一家金边市里闻名的朝鲜餐馆。此餐馆晚上有现场歌舞表演。晚上用餐必须先定位。

Location: No 400, Monivong Blvd, Phnom Penh

Phone: 012 27 74 52 (Korean) / 012 36 46 40 (Khmer)



点心皇Dim Sum Emperors

金边市堆谷区的著名点心餐馆。

Location: TK Advenue, St.

315, Phnom Penh

Phone: 012 888 938

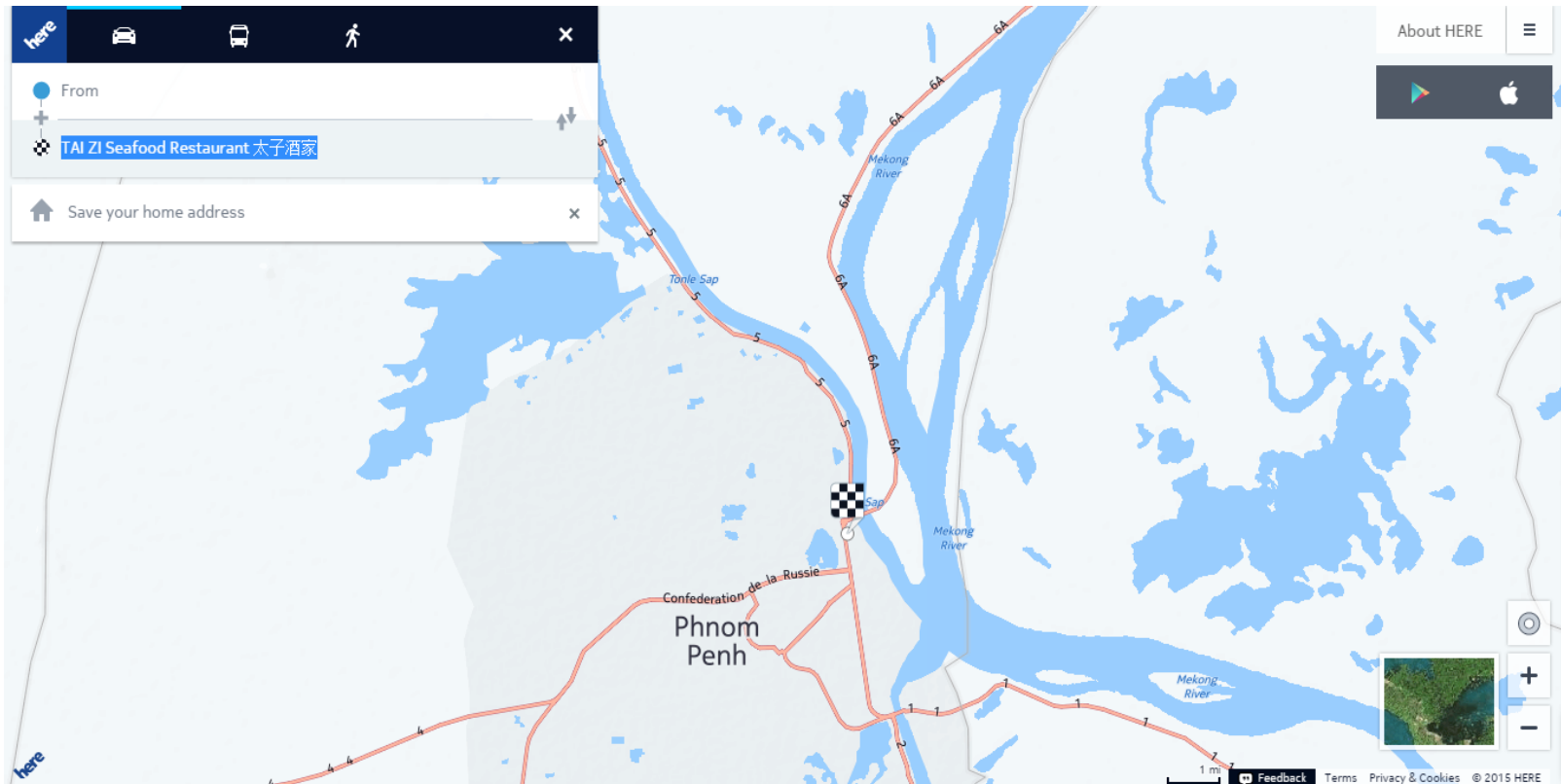


太子酒家 Tai Zi Seafood Restaurant

是金边市一家点心及海鲜餐馆。

Location: N5, St 75 corner
84, Daun Penh, Phnom Penh,
Cambodia

Phone: 023 992 997 / 023
992 998

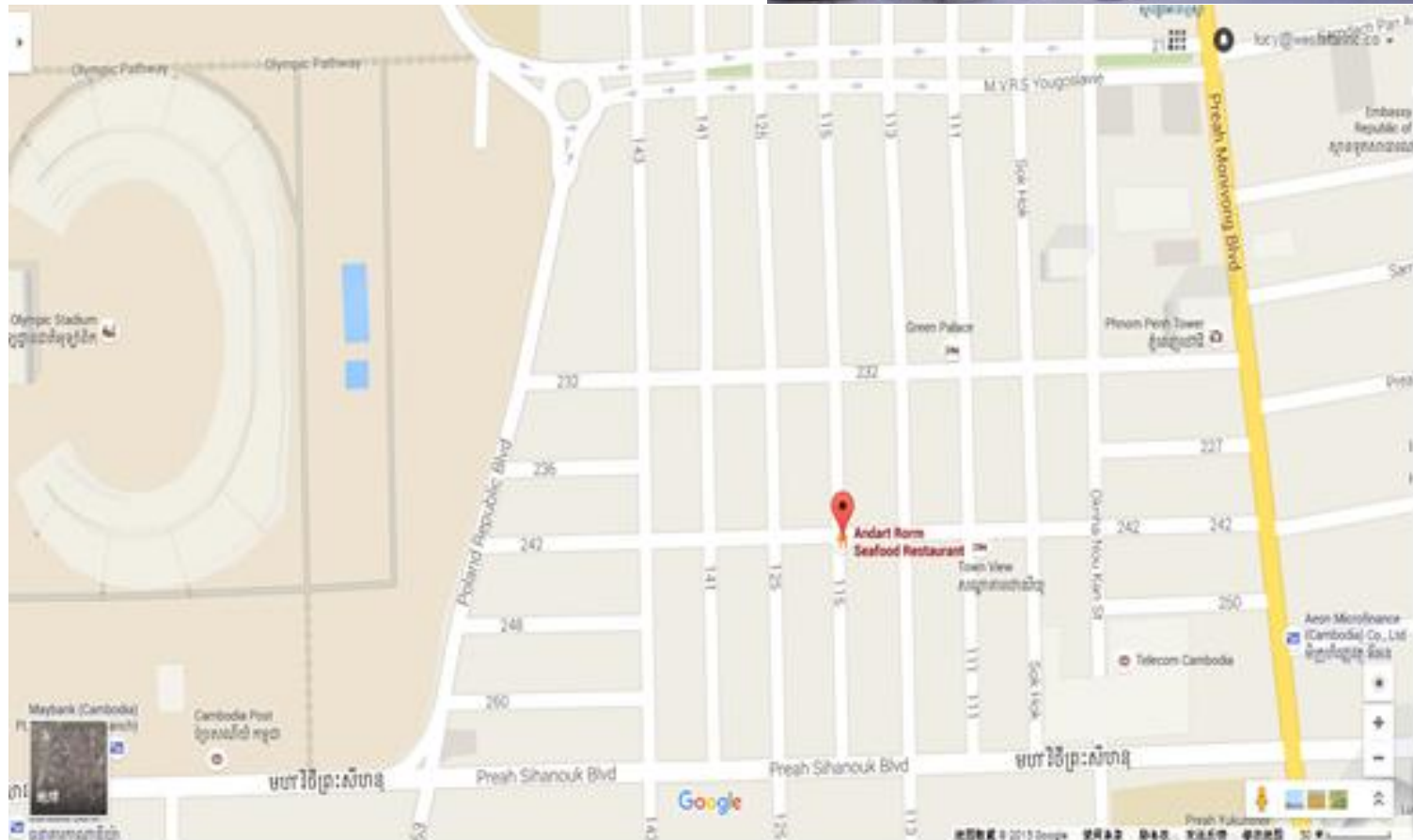


红蟹餐厅Andart Rorm Restaurant

是金边高棉菜色餐馆。

Location: N207, St 51 (Pasteur) , BKK1
Phnom Penh, Cambodia

Phone: 023 988 338 / 077 533 338



金边娱乐篇

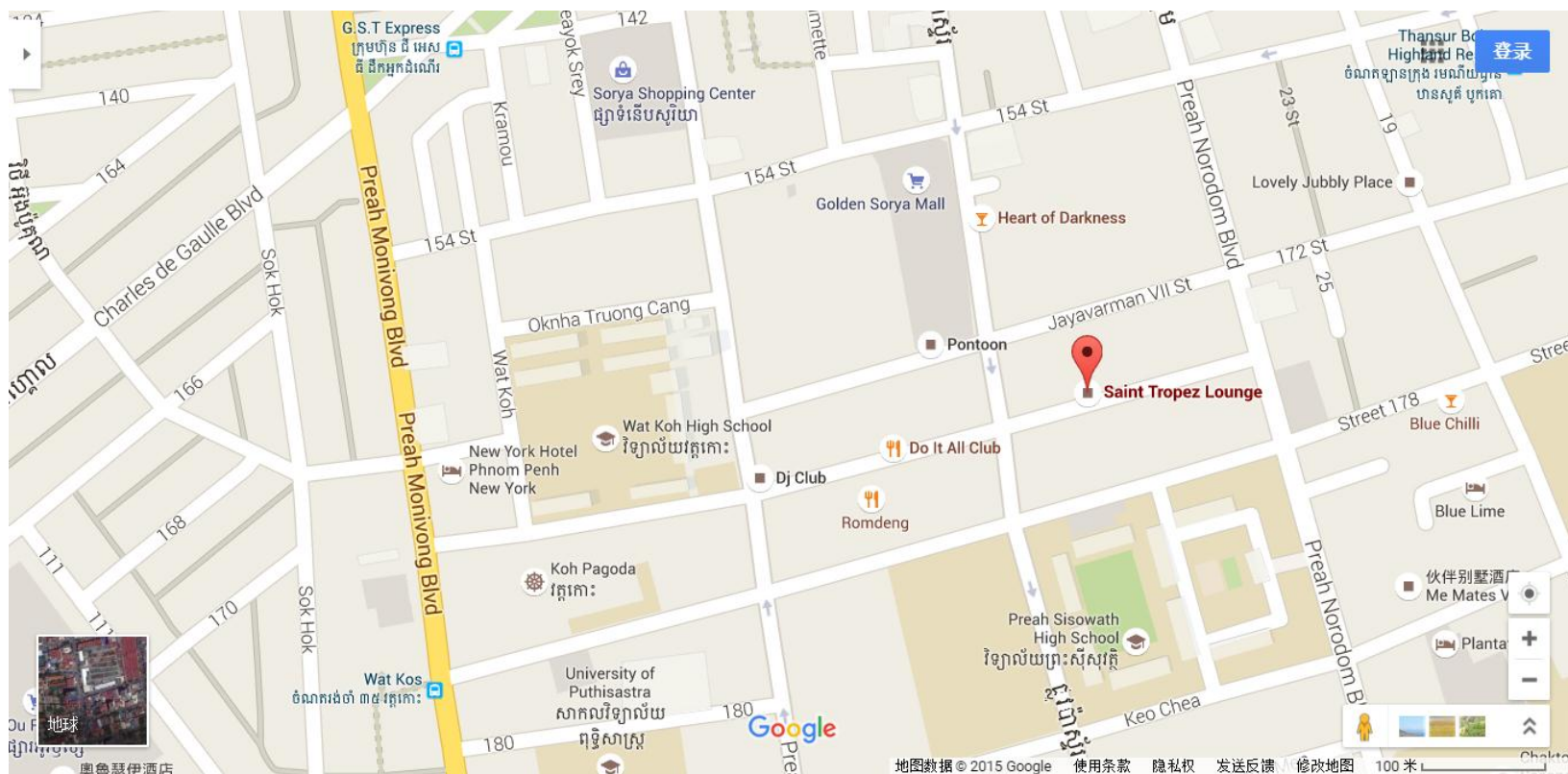
Maison Saint Tropez Club

夜生活的绝佳去处

营业时间：8:00pm-03:00am

地址：No. 31, St. 174

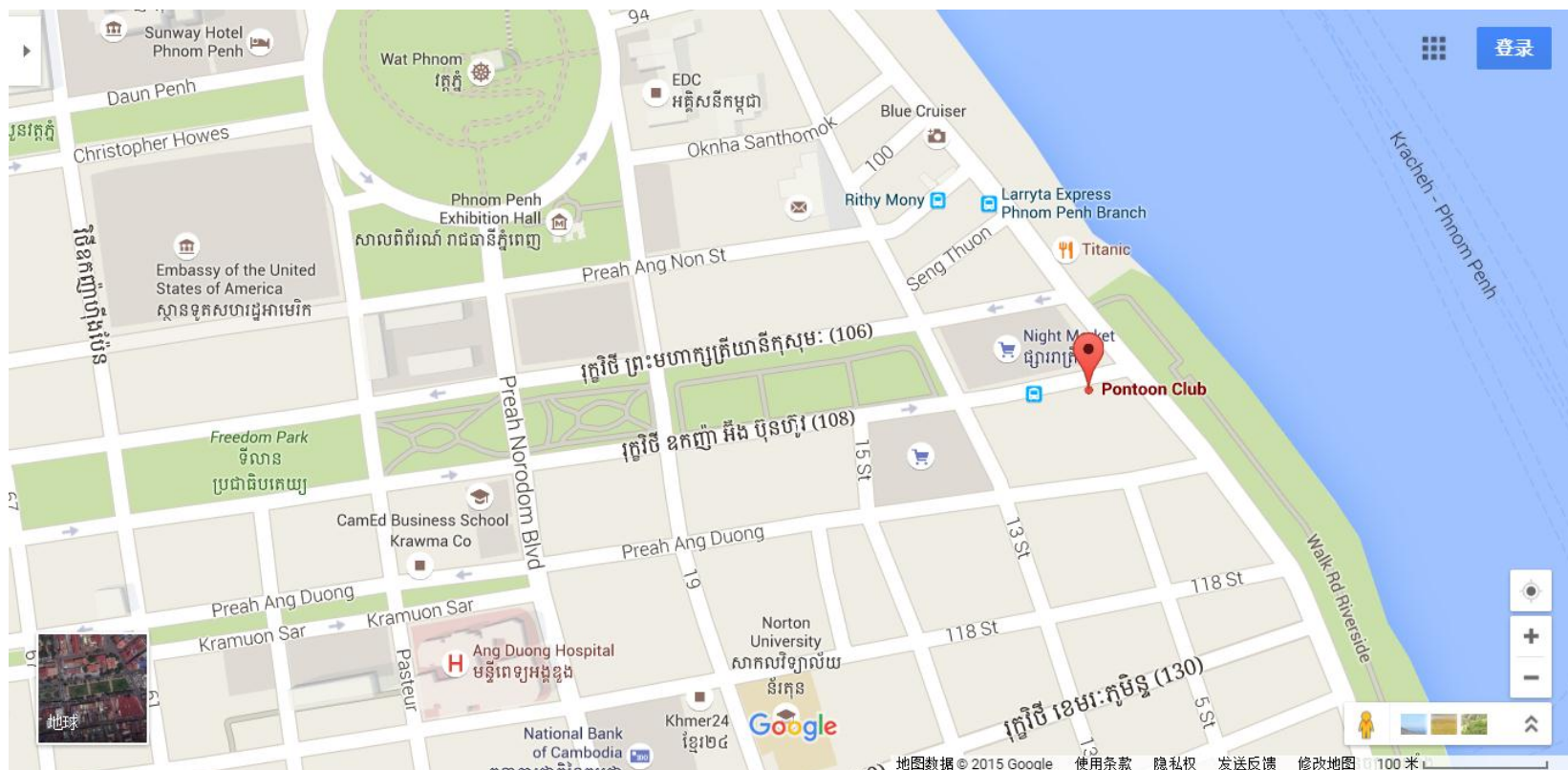
电话：085 277 777



PonToon

地址: No. 80, St 172

电话: 010 300 400



Eclipse Sky Bar

位于Phnom Penh Tower第23楼，客人在TOP FLOOR享受美食的同时欣赏着金边的夜景。

营业时间：17:00-12:00

电话：023 964 171



G Star Lounge & Sky Bar

位于钻石岛No. B43-46, St. La Seine

电话: 092 555 335



Mango Mango

Mango Mango 适合与朋友、同事聚会地方。可在里面享受柬、西、泰式菜。

地址: No. 8, St. National Assembly, Sangkat Tonel Bassac, Phnom Penh

电话: 086 322 322



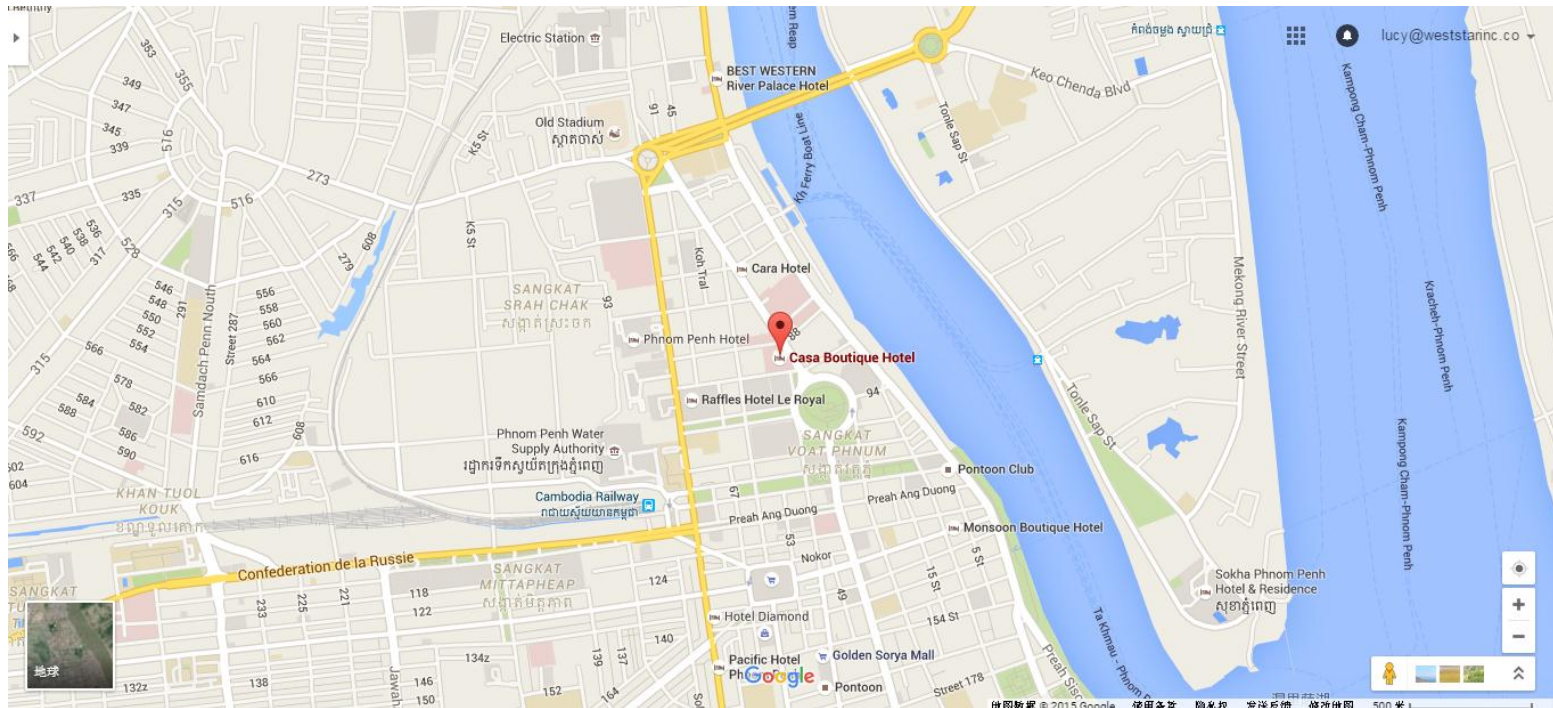
CASA CLUB

CASA Club 适合与朋友、同事聚会地方。

可在里面享受柬、西、泰式菜。

地址：No. 5Eo, Rue de France (St. 47),
12202 Phnom Penh

电话：023 426 095

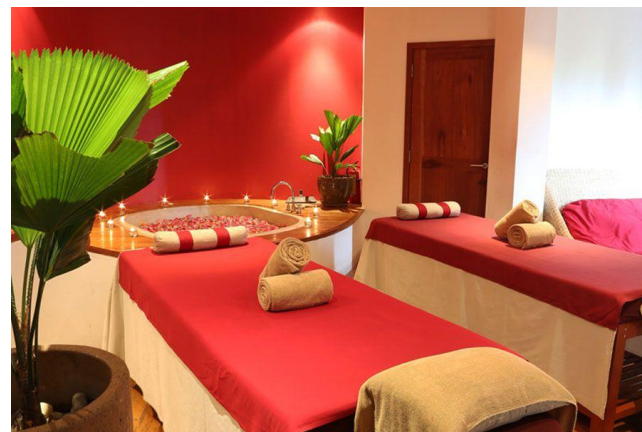


Bodia SPA按摩

Bodia SPA 著名的柬式按摩，一定要体验。

地址：No. 26-28, St. Samdach Sothearos,
(178), Phnom Penh

电话：023 226 199

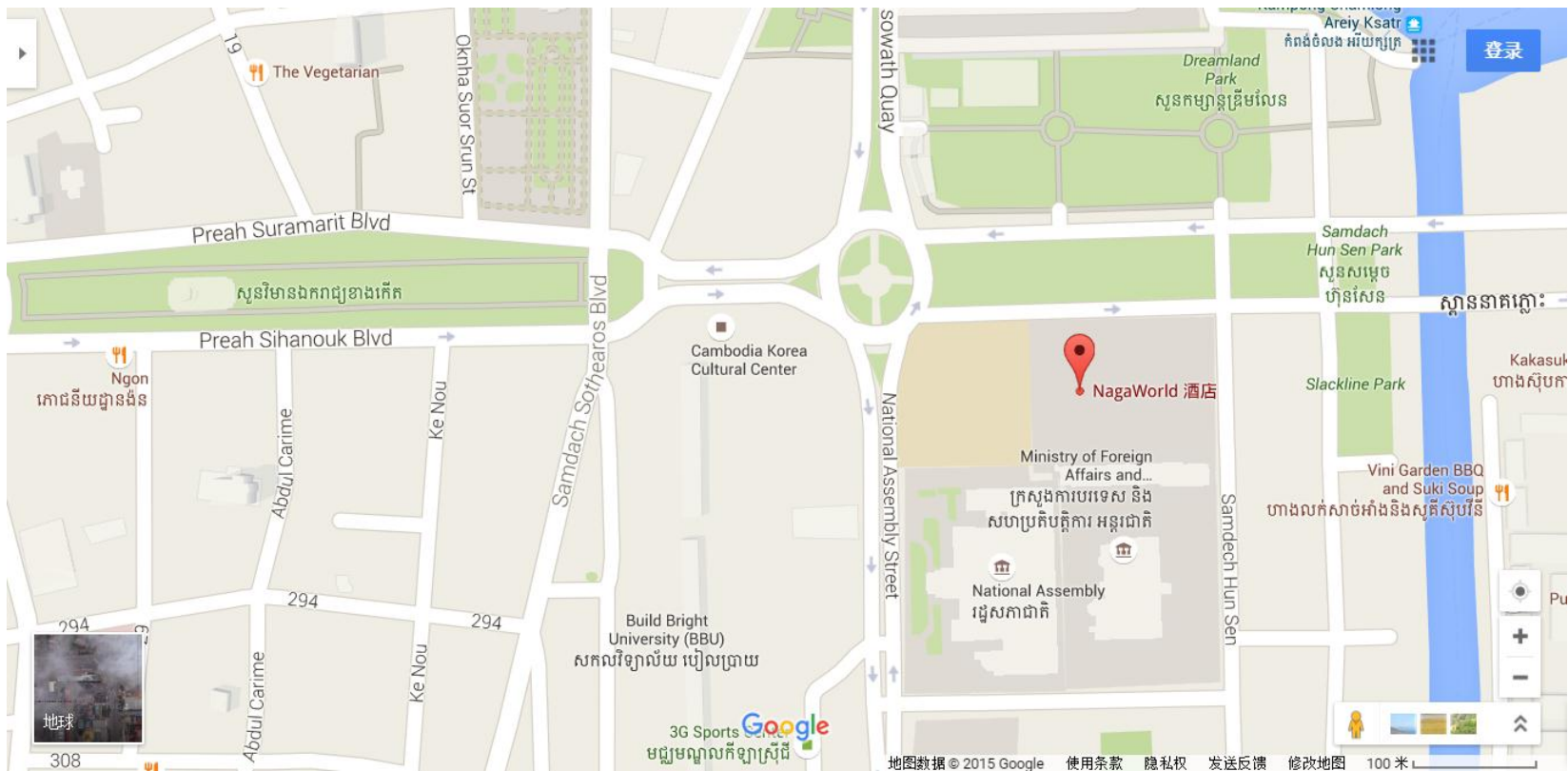


Naga world 金界

Nagaworld是金边著名的赌场兼五星级酒店。酒店里也包括了和很多著名的餐馆。

地址：Samdech Techo Hun Sen Park, Phnom Penh,
Kingdom of Cambodia

电话：023 228 822





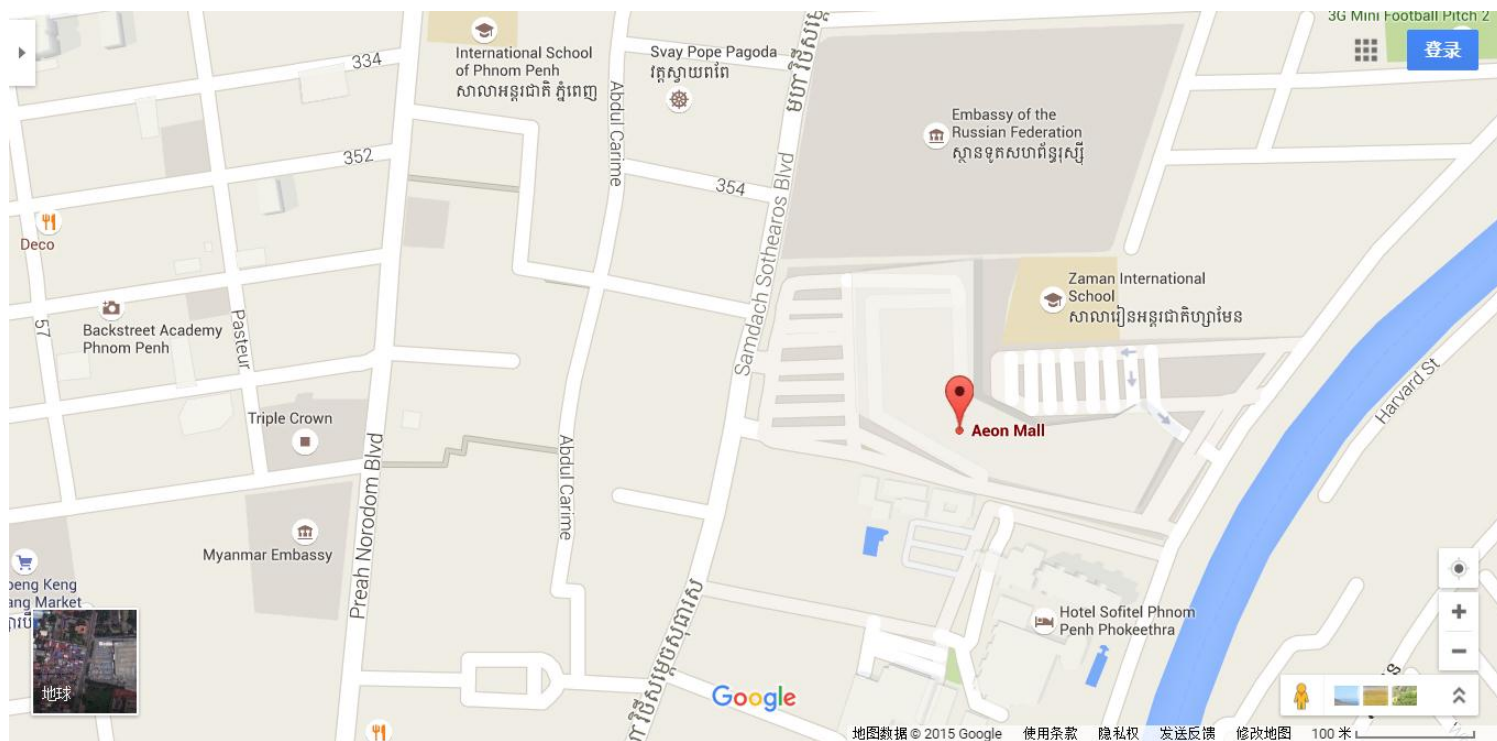
金边著名的河边酒吧一条街，夜色弥漫，休闲放松的好去处

金边大型购物商场及超市篇

永旺AEON

是柬埔寨最大的商场之一，一楼是大型超市和一线名牌店、二楼是家具、美发店、化妆柜店、三楼是餐厅和娱乐。一切商品应有尽有。

地址：#132, St. Samdach Sothearos, Sangkat Tonle Bassak, Phnom Penh, Cambodia



苏利亚Sorya

金边第二大商场，也是柬埔寨的大型购物场所。

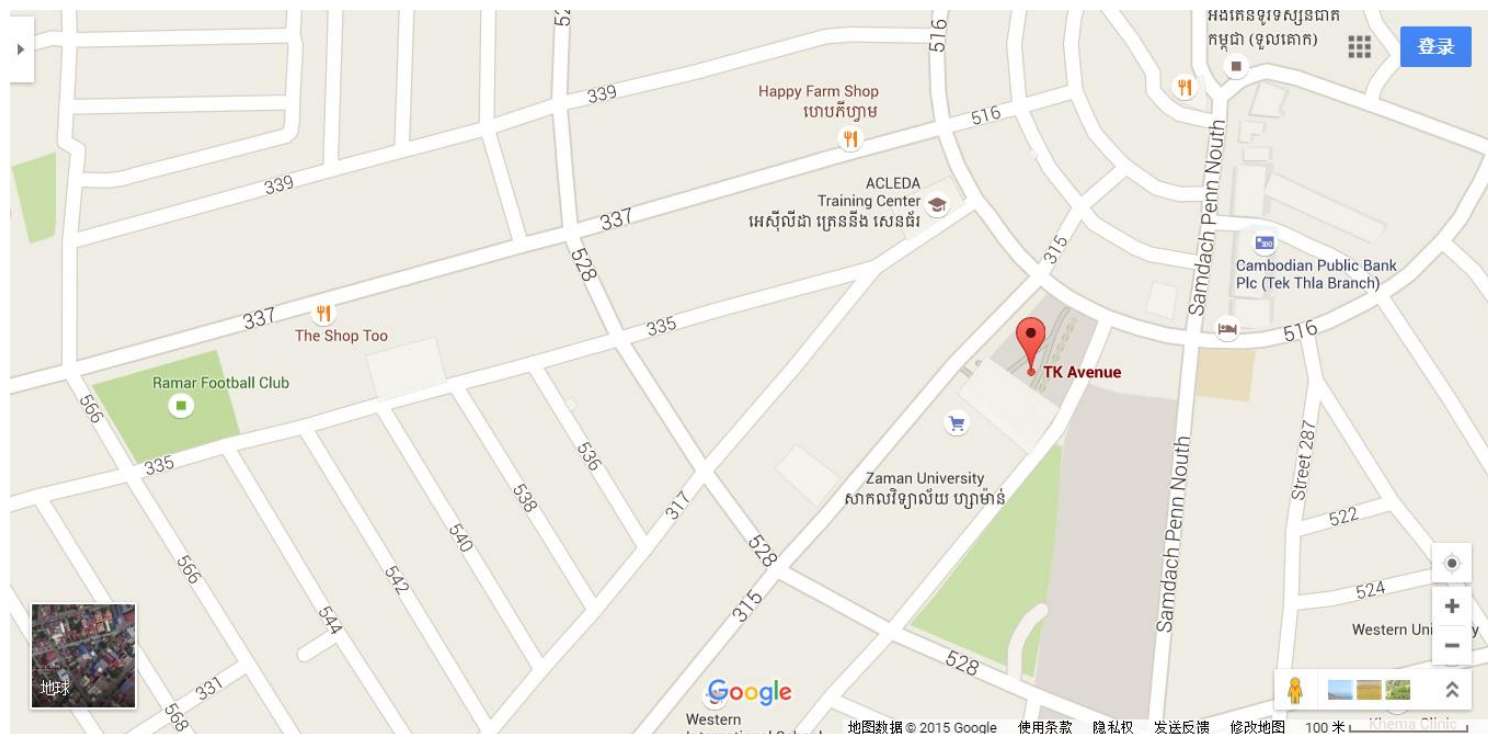
地址：No.13-61，St. 63, Sangkat Phsar Thmei



金满城

金边一大型综合性购物商城。

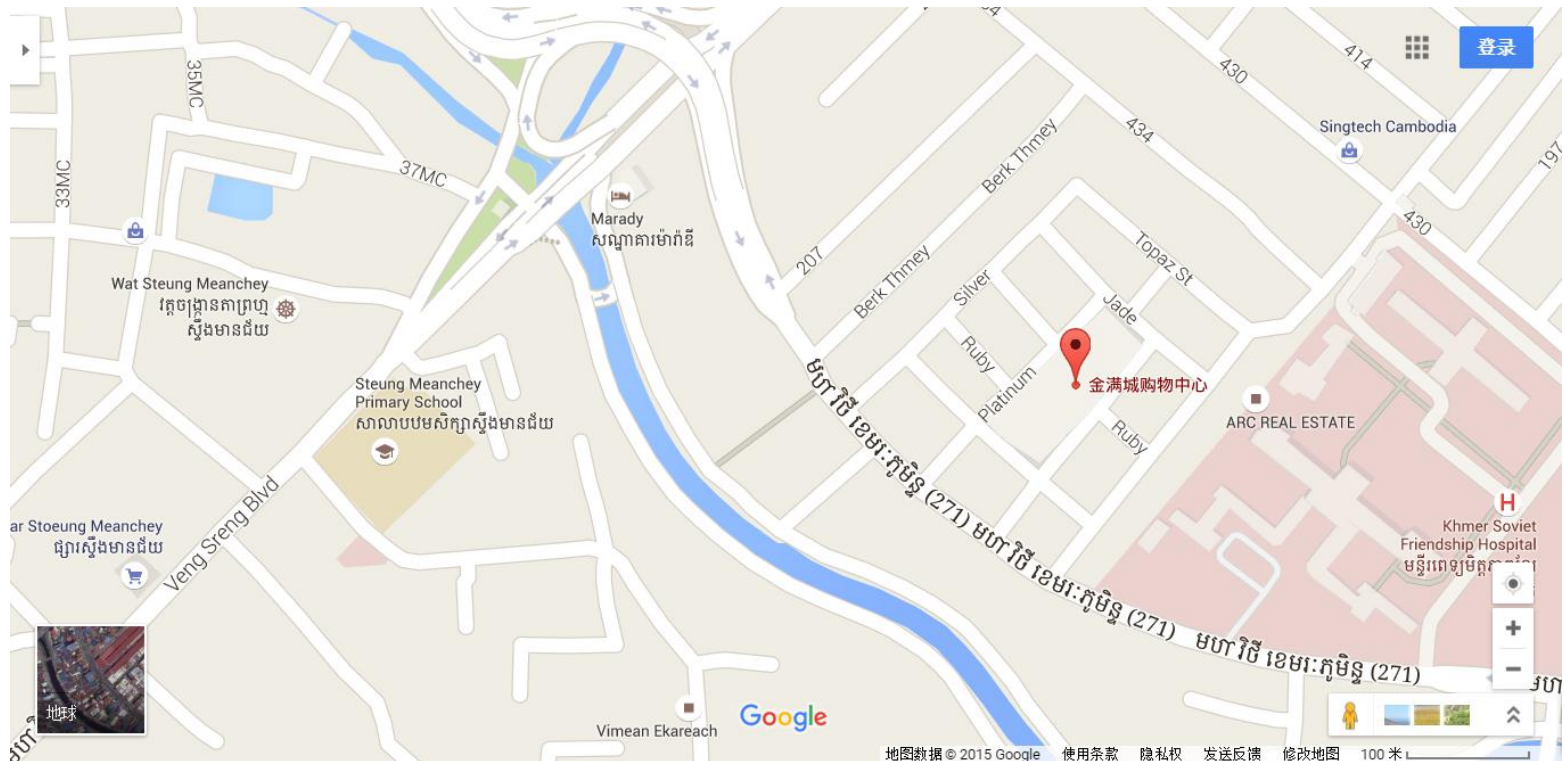
地 址：No. 307-309, St. 271,
Sangkat Tumnup teuk, Khan
Chamkamo, Phnom Penh.



TK Avenue

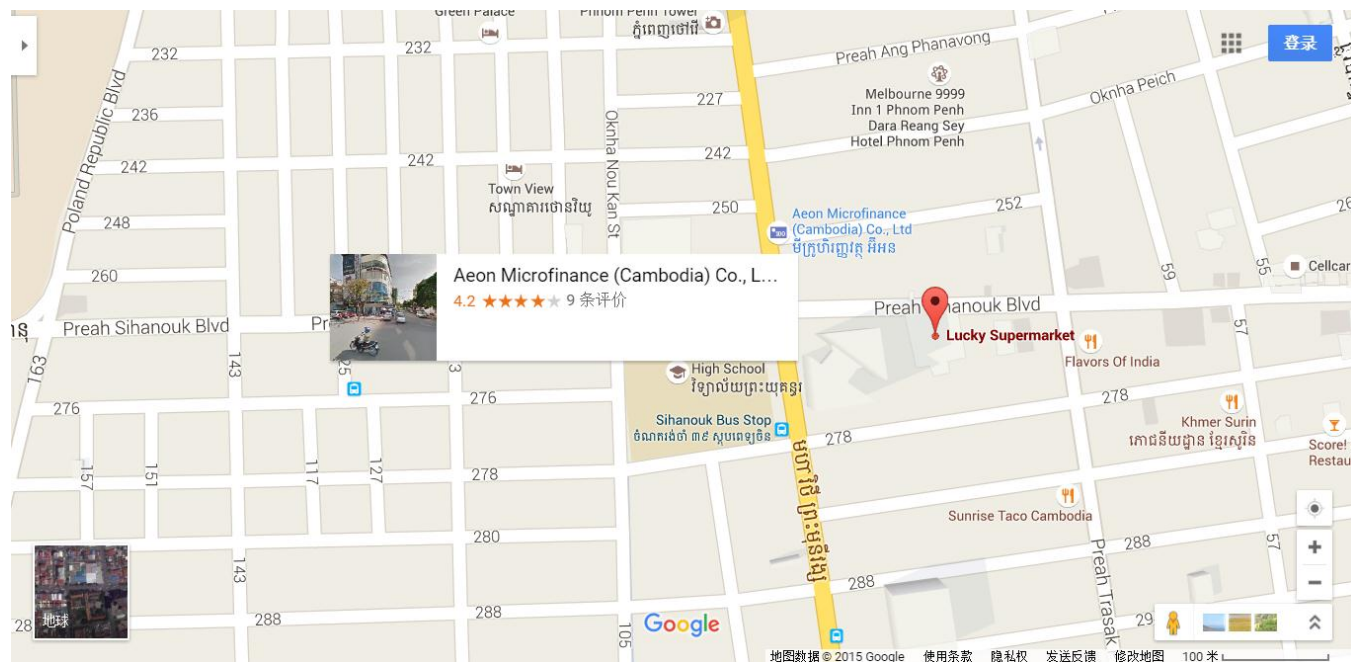
该购物中心至少拥有34家高端商店，餐厅、咖啡厅、大型影院及超市。

地址：Corner of St. 315 & 516, Khan Toul Kork



Lucky Super Market

幸运超市是柬埔寨的超市中规模较大的一家，店内明亮而干净。并且货品丰富，人气十足，购物环境也是特别的好，是旅行者购买日常生活用品和纪念品带回国的上佳选择。在入口附近设有面包房，各种美食、葡萄酒等种类丰富，二层是服装卖场。除了西哈努克大道(Sihanouk Blvd)的分店，幸运超市在苏利亚商场 (Sorya Shopping Center) 和索邦纳购

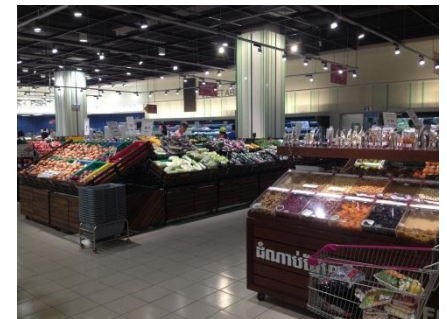


物中心 (Sovanna Shopping Center) 内也都设有分店。

地址: No. 158Eo, Preah Sihanouk Blvd, Phnom Penh, Cambodia

Aeon Super Market

Aeon Mall是金边第一家达到国际水准的现代化商场，一楼主要是大型超市和国际美食中心。目前是金边最大的商场，相对于其他商场而言算很高档的。一层有超市和各种美食小吃店铺，也有不少特色手工艺品出售。楼上是各种品牌店，东西很多，价格也很公道。



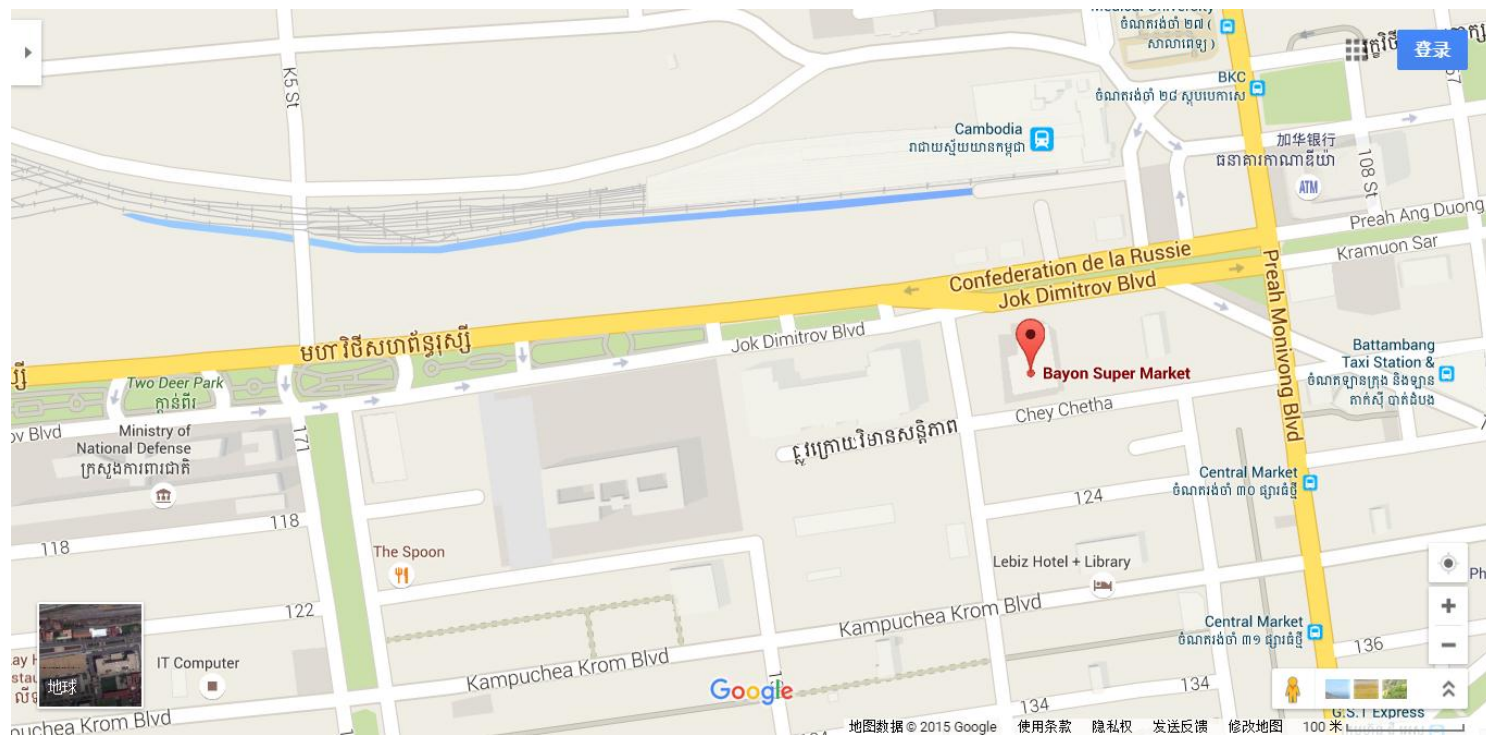
巴荣超市

主要经营各种食品、家具、和化妆品。

位于No. 33-34, George Dimitrov (St. 114),

Sangkat Monorom, Khan 7 Makara, 12251

Phnom Penh。



景观篇

金边皇宫 Royal Place

金边皇宫(Royal Palace),也称四臂湾大皇宫,建造于1866-1870年。坐落于金边东面,面对湄公河、洞里沙湖、巴沙河交汇而形成的四臂湾。

部分景点在进入的时候需要拖鞋,然后把鞋子放在门口的鞋架上面就好。

宫殿内壁还有印度神话故事的壁画,留给人们慢慢品尝其中的奥妙。

门票: 6美元

(可以免费拍照)

开放时间:

8:00~11:30, 14:

00~17:00



暹粒-吴哥窟

历史上的吴哥窟经过一个繁荣昌盛的时代，尤其是建筑艺术到达一个高峰，据说当时建造的吴哥庙，所有的墙壁全都刻有精美的浮雕，每个平台的周围都有面向四方的长廊，连接着神殿、角塔和阶梯，即使长廊的墙上也全都刻有描述古代印度神话故事的浮雕。来到吴哥，你就会发现，柬埔寨人爱微笑，自古有之。低垂眼帘，厚唇微启，似笑非笑，静观自在。略带忧伤，轻描淡写，玩世不恭，却又情深似海，这就是著名的“高棉的微笑”。



西哈努克（西港）

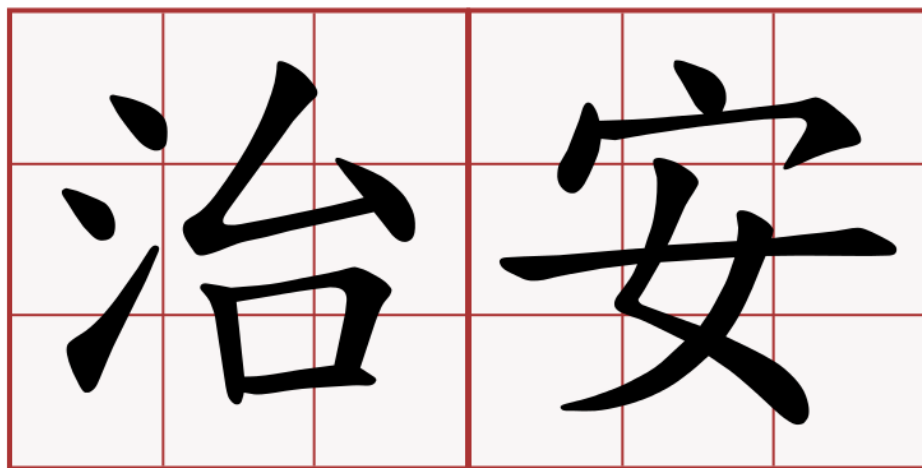
西哈努克港是柬埔寨最繁忙的海岸港口，也是柬埔寨国内第二大重要的旅行城市，位于柬埔寨西南沿海，很多金边的白领阶层周末都会来这里休闲度假。其中主要的4个海滩为SokhaBeach、OchheutealBeach、IndependenceBeach、VictoryBeach。



生活信息篇

治安

柬埔寨为佛教国家，民众为人朴实，治安相对良好。但因为柬埔寨摩托车较多，偶尔也存在摩托车飞车抢夺包包的行为，因此女士晚间尽量避免独自在偏僻的街道行走。



银联与信用卡

中国旅行者可使用银联卡在柬埔寨境内所有带有银联或加华银行标志的ATM机提取现金，受理银联卡的ATM机均有中文界面。这些ATM机主要分布在首都金边和暹粒，包括机场、百货店、风景名胜區、宾馆等中国游客常去的地方。

信用卡：信用卡在当地绝大多数消费场所都不能使用，只在金边、暹粒和西港大城市的一些五星级酒店及高级餐厅才可以使用。

ATM机：金边、暹粒、西港和马德望等大城市都有兼容信用卡（Visa、万事达卡、JCB）的自动取款机。自动取款机可以取美元，最大取现限额是2000美元，手续费昂贵。

主要银行联系方式：

中国银行金边分行：023-988886。

中国工商银行金边分行：023-955880

加华银行：023-868222。



通 讯

柬埔寨的移动电话发展非常普遍，单向收费。电话卡（SIM卡）价格1-5\$（普通号码），可以委托行政人员代购，资费按分钟计费。0.07-0.08\$/分钟。通过Smart/Mobitel电话卡，使用国家代码接入码可以拨打国际长途，费用较低廉，\$0.07每分钟。拨打方式为：+国家码+地区码+电话号码。如果使用Mobitel 卡拨打国际长途需要加177+国家码+电话号码。



小 费

这个国家的底层人民的生活水平比较低，可以适当按照场来付1、2美元的小费为普通场合，高级场合可以付5美元以上。如果你对服务态度和质量比较满意的话。



时 区

柬埔寨与泰国、越南、印尼等在同一个时区，比北京时间晚一个小时。



语言

柬埔寨高棉语为通用语言，与英语、法语同为官方语言，一般政府机关、商业及宾馆服务人员都会说一些英语。同时，金边及柬埔寨很多地方都有大量的华人，并且大陆及台湾人在柬埔寨有大量的经济活动产生，因此不少当地民众都会主动学习中文，中文的普及率在柬埔寨，相比于其他国家，普及程度相当高，很多景点、饭店都可以用中文直接交流。



医疗服务

金边市主要医院联系方式：

金边市甘密医院：023-723840。

金边市宏恩医院：012-892958。

金边市龙华医院：012-627588 092369248

金边市玛丽亚医院：023-971111。

暹粒主要医院联系方式：

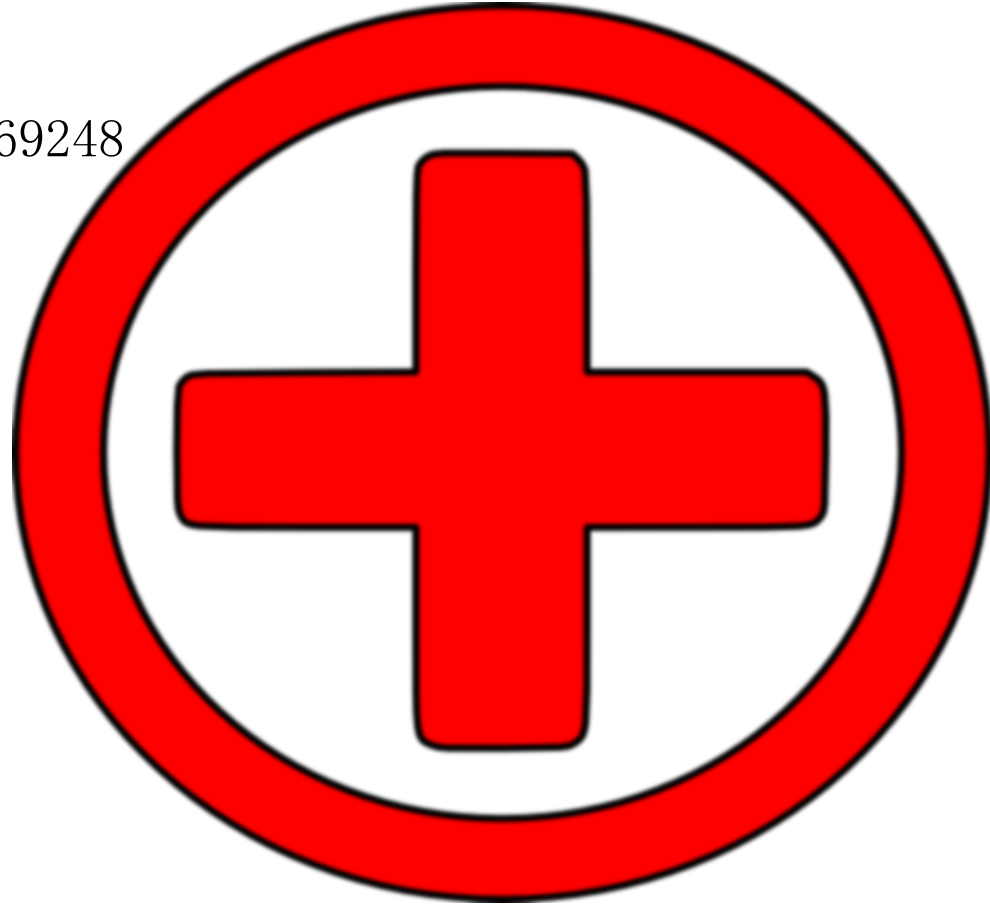
柬华医院：012-596686 011-565737

吴哥医院：012-593833 012-958806

西哈努克主要医院联系方式：

第一医院：092911911

柬华医院：081830836， 011212708



紧急求助

匪警：117；023-724016。

医疗急救：119。

金边市警察局救援：012-923923。

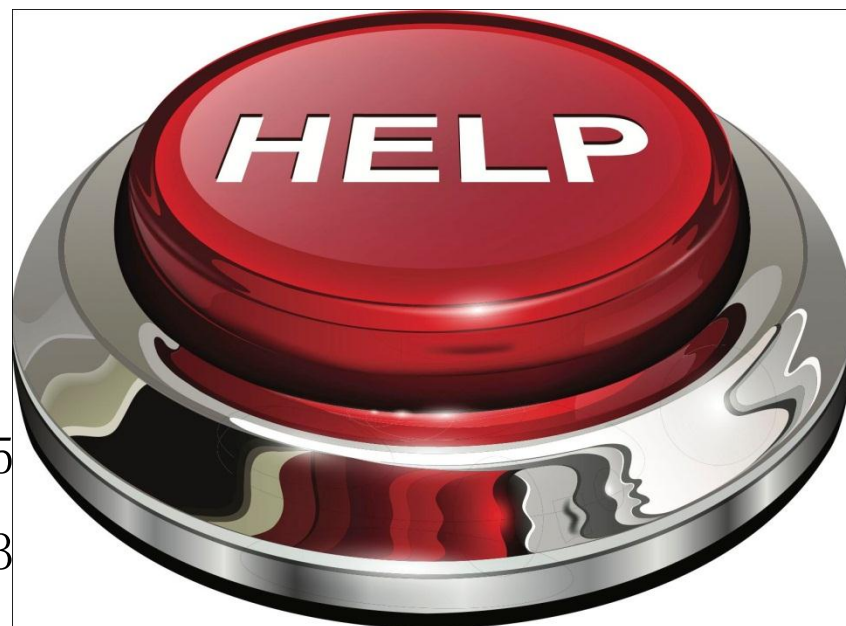
金边市警察局值班室：012-999999。

金边市消防（火警）：118；023-723555

驻柬使馆电话：24小时值班：012901923

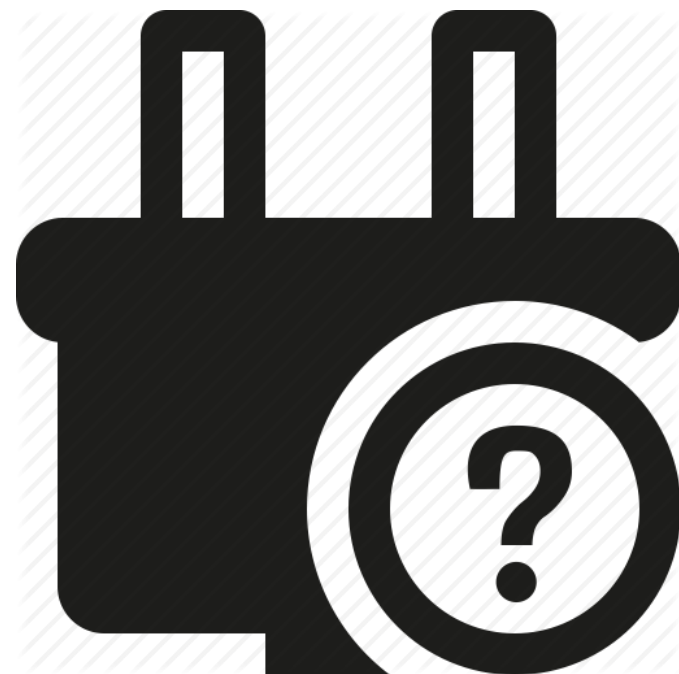
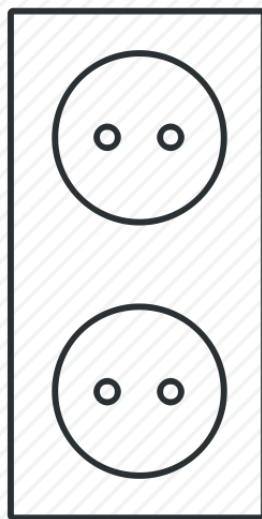
签证护照：012901937。

注：上述电话均为在柬埔寨境内拨打，如在柬埔寨境外拨打，则00855+去掉首位“0”后的号码，如：从中国境内拨打：00855-12923923。



电源与电压

为210—230伏交流电，国内电器完全可以无缝连接使用；老挝、柬埔寨、越南的电源插座都是二相平行直插座，凡二相圆插座、三角三相和英制插头的用电设备均应该自备转换插头，酒店没有转换插座提供。



金边往西港交通方式说明

一、旅行社巴士接送

路线：从住家接送至巴士站换搭巴士往西港，与西港下车后自行搭Tuk Tuk车前往酒店或办公室

时间：约4小时

当地旅行社有各式车辆前往西港，下面列出旅行社信息

(1) Sun Leang Express Transport Services

No. 78, St. 136, Phsar Kandal 1, Daun Penh, Phnom Penh/+855
16428716

(2) SOTHEA NA International Travel & Tours

34C, St. 70, Phnom Penh/ +855 12 969 899

建议搭乘车种为票价10-15元之小巴士



金边市地图



柬埔寨行政区图



柬埔寨行政区划图

